

SEDACIÓN EN CENTRO DENTAL

Cada vez es mayor el número y el tipo de tratamientos dentales con sedación que se realizan en nuestro centro dental. Esto obedece fundamentalmente a dos motivos: tratamientos que, gracias a las nuevas tecnologías, son menos invasivos y al a presencia del médico anestesiólogo en nuestro centro.

Los avances anestésicos (nuevos fármacos y dispositivos de monitorización) permiten un tratamiento preciso, efectivo y seguro de la ansiedad, el miedo o el dolor de los pacientes.

La sedación que se realiza en nuestro centro está indicada en las siguientes situaciones:

1. Gran componente de ansiedad o temor.
2. Escasa colaboración del paciente por su ansiedad, miedo o deficiencia psíquica.
3. Reflejo nauseoso exacerbado.
4. Problemas médicos: infarto de miocardio, parkinson, diabetes u otras patologías asociadas a pacientes especiales.
5. Cirugías de larga duración.
6. Técnicas quirúrgicas agresivas, molestas o desagradables.

Los tipos de sedación consciente que utilizamos son los siguientes:

La **sedación intravenosa**: requiere la canalización de una vena del brazo o la mano a través de la que se administra un suero y los fármacos sedantes. Se utiliza un pulsioxímetro (pinza indolora en el dedo) para medir el pulso y el oxígeno de la sangre.

Cuando el paciente ya está sedado el dentista inyecta anestésico local para dormir la zona donde va a trabajar. Después comienza la intervención, durante la que se mantendrá sedado al paciente hasta que finalice. Es entonces cuando se retira la sedación. En unos 20-30 minutos el paciente estará listo para marcharse.

La **sedación oral (por boca) en los niños**: unos 30 minutos antes de comenzar la intervención dental, el paciente debe beber un zumo o u otra bebida que le guste con la medicación sedante.

Las ventajas de la sedación consciente en la clínica son estas:

- Mayor colaboración.
- Amnesia: se borra el recuerdo desagradable.
- Permite tratar con seguridad a pacientes que padecen ciertas enfermedades: infarto de miocardio, diabetes, deficiencia psíquica, poca colaboración, ...
- Disminuye significativamente la inflamación de la zona tratada y las molestias después del tratamiento.